



SENSE
MED CONCEPT



ZDROWIE ZAPISANE W GENACH

SCREENING GENETYCZNY

MEDYCYNĄ DŁUGOWIECZNOŚCI

Screening Genetyczny, czyli zdrowie zapisane w genach

Dla wszystkich, którym zależy na profilaktyce

Screening Genetyczny to precyzyjne narzędzie oceny potencjalnych zagrożeń, z którymi w przyszłości może się mierzyć Twój organizm. Wynik tego badania profilaktycznego pozwoli na dokładne zaplanowanie i wdrożenie działań zapobiegawczych i prozdrowotnych. Badanie całego genomu w Screeningu Genetycznym wykonuje się raz na całe życie i nie trzeba go powtarzać.

Prawie 800 mln ludzi na świecie cierpi z powodu chorób uwarunkowanych genetycznie. Czy jesteś w grupie ryzyka?



Sprawdzimy 24 000 genów w genomie.

Zidentyfikujemy wszystkie warianty genetyczne,
jakie znajdują się w sekwencjach Twoich genów.

Konsylium ekspertów dokona analizy bioinformatycznej
i interpretacji wyników oraz wyda zalecenia dotyczące profilaktyki chorób,
których ryzyko pojawienia się w przyszłości zostanie wykryte dzięki badaniu.

Badanie genomu wykonuje się raz na całe życie!

Wykonując Screening Genetyczny sprawdzisz:

PANELE

- >> Potencjał genowy **długowieczności**
- >> Predyspozycje do **chorób nowotworowych**
- >> Genetyczne ryzyko **kardiologiczne**
- >> Predyspozycje do **zaburzeń odżywiania**
- >> Genetyczne ryzyko **zaburzeń metabolicznych**
- >> Genetyczne predyspozycje do **niepłodności**

**W Sense Med Concept masz do wyboru
3 warianty Screeningu Genetycznego,
które w sumie obejmują 6 paneli**

Screening Genetyczny COMPLETE 6 PANELI	Screening Genetyczny STANDARD 3 PANELE	Screening Genetyczny BASIC 1 PANEL
---	---	---

Rekomendujemy wybór kompleksowego badania COMPLETE, które pozwala na szczegółową analizę wszystkich najważniejszych wariantów genetycznych mających wpływ na Twoje zdrowie. Dodatkowo, w ramach tego wariantu będziesz mieć dostęp do aplikacji zawierającej m.in. wyniki Twoich badań genetycznych czy spersonalizowane wskazówki profilaktyczne.

Co ważne, geny się nie zmieniają. Zatem wystarczy, że zrobisz badanie raz w życiu. Tym, co się zmienia, jest technologia, która umożliwia reinterpretację Twoich wyników, a tym samym aktualizowanie wytycznych dotyczących minimalizowania ryzyk zdrowotnych czy wdrażania nowych działań profilaktycznych.

Jak przebiega badanie genomu?

Screening Genetyczny jest badaniem bezbolesnym. Opracowanie wyników badania, dokładne przeanalizowanie ich i przygotowanie raportu oraz wytycznych zdrowotnych trwa około 6 tygodni.

- 1. Badanie wykonywane jest z próbki krwi,**
która trafi do laboratorium genetycznego.
- 2. Próbka będzie badana za pomocą zaawansowanej technologii sekwencjonowania DNA –**
Next Generation Sequencing (NGS).
- 3. Analizę uzyskanych wyników przeprowadzi doświadczony, multidyscyplinarny zespół ekspertów:**
bioinformatyków, biotechnologów, diagnostów laboratoryjnych oraz specjalistów genetyki klinicznej.
- 4. Ewentualne, problematyczne wyniki badań genetycznych zostaną omówione przez konsylium lekarzy,**
w skład którego wejdzie zespół lekarski z lekarzem prowadzącym oraz genetyk kliniczny.
- 5. Powstanie Raport Predyspozycji Genetycznych,**
który będzie zawierał opis najistotniejszych wariantów genetycznych zidentyfikowanych w badaniu, a także rekomendacje i zalecenia profilaktyczne.



Twój lekarz prowadzący:

- omówi z Tobą wyniki badania,
- przedstawi Ci zalecenia dotyczące profilaktyki chorób, których ryzyko wystąpienia wykryto – dowiesz się, co możesz zrobić, by ograniczyć do minimum wystąpienie chorób, które są zdeterminowane u Ciebie genetycznie,
- zarekomenduje ewentualne dalsze działania terapeutyczne lub profilaktyczne.

Czy Screening Genetyczny jest dla Ciebie?

Jeśli na jedno z poniższych pytań odpowiesz TAK, należysz do grupy osób, które powinny zbadać swoje geny.

- ☐ Chcesz poznać swoje **ryzyka zdrowotne**?
- ☐ Posiadasz w historii rodzinnej **obciążenia chorobami**, np. układu sercowo-naczyniowego, onkologicznymi, cukrzycą typu 2, demencją?
- ☐ Planujesz **ciężę i powiększenie rodziny**?
- ☐ Nietypowo reagujesz na leki, masz **nietolerancje i alergie**?
- ☐ Jesteś w **wieku dojrzałym**?
- ☐ Chcesz zbadać predyspozycje genetyczne w procesach związanych ze **starzeniem się skóry**?
- ☐ Jesteś zawodowym sportowcem lub amatorsko **aktywnie uprawiasz sport**?
- ☐ Wolisz **zapobiegać niż leczyć**?

W XXI wieku – dzięki postępowi, jaki dokonał się w nauce – **medycyna powinna być prewencyjna i spersonalizowana**. Niestety, wciąż w zbyt wielu przypadkach praktykuje się medycynę interwencyjną, gdzie leczenie jest o krok za chorobą. Chcemy to zmienić.

A modern, minimalist interior space. On the left, a tall wooden panel wall. The ceiling features large, white, curved, organic shapes. The walls are white with integrated lighting. A long, white, curved wall on the right has a row of white doors. In the background, there are potted plants and a desk area. In the foreground, a white armchair sits on a purple rug with a wavy pattern. A large, semi-circular, olive-green shape overlaps the bottom left of the image, containing white text.

Wystarczą zaledwie
2 wizyty
w Sense Med Concept,
aby poznać informacje
zapisane w Twoich genach.



6 paneli Screeningu Genetycznego w Sense Med Concept

PANELE SCREENINGU GENETYCZNEGO	1	Potencjał genowy długowieczności	Identyfikacja podwyższonego ryzyka genetycznego wystąpienia chorób związanych z wiekiem: • chorób neurodegeneracyjnych (demencji, choroby Parkinsona, choroby Alzheimer), • zaburzeń metabolicznych (cukrzycy, zaburzeń lipidowych) • zaburzeń pracy układu ruchu, • zaburzeń pracy narządów zmysłów. Badanie dedykowane jest także osobom, które chciałyby uzyskać informacje czy mają genetyczne predyspozycje do: • przyspieszenia tempa starzenia się skóry, • zaburzeń glikacji wpływających na starzenie się skóry, • utraty jędrności skóry, • zaburzenia nawodnienia, elastyczności skóry, • cellulitu, • wystąpienia rozstępów.
	2	Predyspozycje do chorób nowotworowych	Wykrycie ryzyka wystąpienia: • chorób nowotworowych układu pokarmowego, płciowego i moczowego, piersi, nerwowego, hormonalnego, ruchu, skóry głowy i szyi, • nowotworów hematologicznych, neuroendokrynnych, • złożonych zespołów nowotworowych, w tym zespół Lyncha, • choroby nowotworowe o wczesnym początku np. siatkówczaka, nerwiaka zarodkowego, guza Wilmsa, • białaczki, • rodzinnej polipowatości gruczolakowatej.
	3	Genetyczne ryzyko kardiologiczne	Wykrycie wysokiego ryzyka wystąpienia: • kardiomiopatii (postępującej choroby mięśnia sercowego), • choroby wieńcowej, • rodzinnej hipercholesterolemii (patologicznie wysokiego poziomu cholesterolu), • innych zespołów chorobowych z objawami zaburzenia układu krążenia.
	4	Predyspozycje do zaburzeń odżywiania	Określenie ryzyka predyspozycji do: • wystąpienia nietolerancji pokarmowych (np. fruktozy, laktozy), • zaburzonego metabolizmu alkoholu, aminokwasów i białek (np. tyrozyny, homocysteiny), kofeiny, nikotyny, węglowodanów (np. glukozy, skrobi), witamin (np. witaminy A, kwasu foliowego, witamin z grupy B, D, E, C, K),

		• zmienionej reakcji organizmu na zastosowanie diety ketogenicznej, niskotłuszczowej, niskowęglowodanowej, śródziemnomorskiej, • wahań poziomu substancji zawartych w organizmie, jak insulina, kwasy tłuszczowe (np. omega 3 i omega 6), mikroelementy (np. cynk, żelazo), • zaburzeń percepcji smaku, regulacji głodu i sytości, • skłonności do uzależnień. Badanie pozwala na identyfikację podwyższonego genetycznego ryzyka wystąpienia, m.in.: • choroby układu pokarmowego np. choroby zapalne jelit, stłuszczeniowa choroba wątroby, • cukrzycy, • zaburzeń lipidowych, • chorób wymagających stosowania diety specjalistycznej.
5	Genetyczne ryzyko zaburzeń metabolicznych	Wykrycie wysokiego ryzyka wystąpienia szerokiego spektrum chorób i zaburzeń metabolicznych, takich jak: • cukrzyca (w tym: cukrzyce monogenowe, MODY, noworodkowe, typu 1, typu 2), • cystynuria, • fenyloketonuria, • galaktozemia, • hemochromatoza, • kwasicę (np. ketonowa, metylomalonowa, propionowa), • niedobór alfa1-antytrypsyny, • otyłość monogenowa, • porfiria, • tyrozynergia, • zaburzenia glikozylacji, • zespół Leigha, • zespół MELAS, • zespół Smitha-Lemliego-Opitza.
6	Genetyczne predyspozycje do niepłodności	Bezcenna pomoc w diagnostyce przyczyn zaburzenia płodności, w tym genetycznych: • identyfikacja zmian genetycznych wpływających na techniki wspomagające zajście w ciążę, • rozpoznanie nosicielstwa chorób dziedzicznych, które utrudniają utrzymanie ciąży i zwiększają ryzyko chorób u potomstwa, • identyfikacja przyczyn niepłodności, skrócenie procesu diagnostycznego i terapeutycznego. Badanie obejmuje: • diagnostykę niepłodności u mężczyzn: azoospermie, zaburzenia spermatogenezy, • diagnostykę niepłodności u kobiet: niewydolność jajników, zespół policystycznych jajników, • endometriozę, • badanie prekonceptyjne na nosicielstwo wariantów genetycznych: choroby dziedziczone recesywnie, np. mukowiscydoza.



W **Sense Med Concept**
wiemy, że harmonia ciała
i umysłu to fundament
zdrowia oraz klucz
do pełni witalności
i długowieczności.

**Dlatego oferujemy kompleksowe wsparcie, które
pomocze Ci osiągnąć zamierzone cele zdrowotne.**

**Daj sobie szansę na lepsze jutro –
podejmij decyzję o zdrowym życiu już dziś.**







SENSE
MED CONCEPT

Sense Med Concept

ul. Bobrowiecka 8
00-728 Warszawa

Patient Care Manager:

+48 22 180 20 20

pcm@sensemedconcept.com

sensemedconcept.com